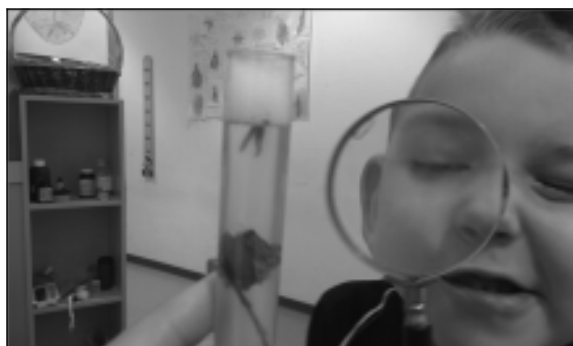


LABORATORIJ LJEPOTE I ZDRAVLJA



**DJEČJI VRTIĆ TIĆI VRSAR
PODRUČNI VRTIĆ FUNTANA
ODGOJITELJICE: INGRID MENDIKOVIĆ,
MARINA GAVRIĆ
DIONICI PROJEKTA: DJECA U 5. I 6. GODINI
ŽIVOTA, SKUPINA KOSIĆI**

SADRŽAJ PROJEKTA

Botanika i ljekovito bilje Istre

CILJ

Upoznavanje sa bogatstvom zavičajne flore i njenog tradicionalnog korištenja

RAZVOJNE ZADAĆE

Stjecati iskustva o prirodnoj baštini Istre i očuvanju tradicionalnih znanja o ljekovitim biljnim vrstama

Poticati iskustveno zaključivanje o važnosti i korisnosti biljnih resursa za ljudsko zdravlje

Izoštravati osjetilnu percepciju, svaku posebno, naizmjeničnim isključivanjem ostalih

Razvijati preciznost i koordinaciju u rukovanju finim laboratorijskim priborom

Poticati operativno mišljenje procjenjivanjem, uspoređivanjem i otkrivanjem zakonitosti putem eksperimentalnog rada

TRAJANJE PROJEKTA

Pedagoška godina 2016/2017



ŠTO JE TO BOTANIKA?

Botanika je znanost o...

(5,8): "O toplomjeru"

(6,11): "O čovjeku ili zemlji"

O: "Znanje o nečemu živom, a to nisu životinje niti čovjek"

(6,6): "O kvascu"

(5,7): "O lišću"

(6): "O raznom cvijeću"

(6): "O biljkama"



Leksikoni, enciklopedije, priručnici... bacimo se na posao...

Koji organ je najveći na tijelu?

Možemo li bilje iskoristiti u ljekovite svrhe i za kožu?



TRADICIJSKA UPORABA BILJA ZA LJEPOTU I ZDRAVLJE – POKUŠAJMO I MI!



Izradili smo balzam za usne i kremu za ruke a sapun na žalost nije uspio....
(5,5): "Ne radi pjenu" ...ali pokušali smo.

Uz pomoć roditelja uspješno izrađujemo
balzam za usne i kremu za ruke. Proizvode
nudimo na Božićnom štandu.



Ljekovite pare

Usporedba tradicije i modernog:

Inhalator ili lavor i ručnik, kako je bolje?

(5): "Mmmm...kako fino miriše"

(6,11): "To je dobro za nos i pluća"

(5,5): "Ovo (inhalator) je bolje jer ti ne ide u oči (para)"



Kako eterično ulje lavande, mente i kamilice koristiti u medicinske svrhe
ispričala nam je Astrid, tehničar fizioterapeut





Iskoristili smo priliku i za relax
masažu

O: "Kako ti se čini?"

(6,11): "Mmmmm..."

**GRAĐA BILJKE I PRIČA ZA
CRTANJE**

Klorofil? Nakon NTC pitalica zaključujemo čemu
biljkama služi zelena boja.



(4,10): "Hrani biljku"

O: "Kako?"

(6): "Napravi šećer"

O: "Od čega?"

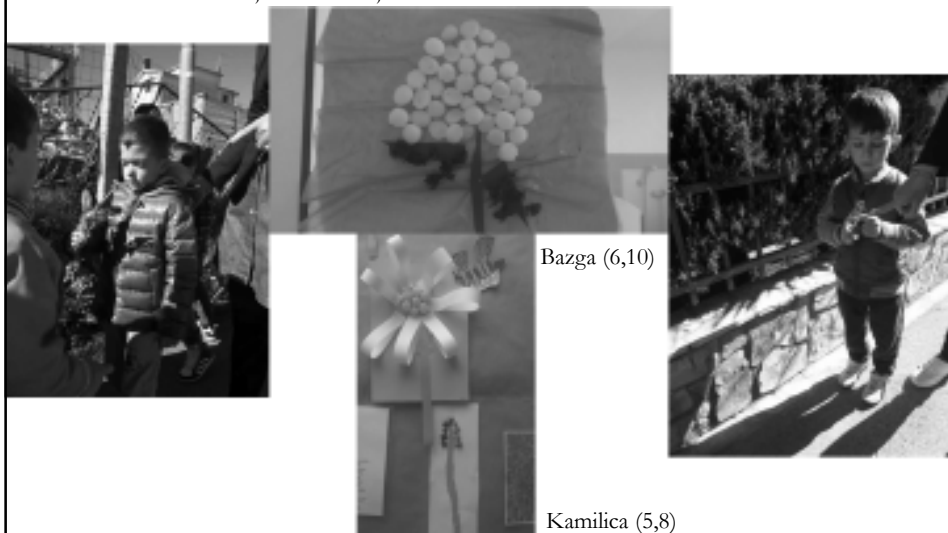
(6,6): "Od Sunca, zraka i vode"

BOTANIČKA KARTA ISTRE

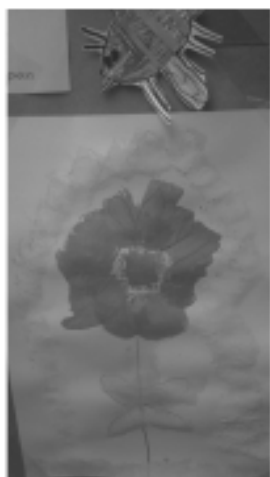
Hajmo vidjeti kojeg sve ljekovitog bilja ima u Istri

Putem likovnih radova, šetnji u prirodi, ciljanih posjeta, i radionica istražili smo i naučili dvadesetak ljekovitih biljnih vrsta



Bazga (6,10)

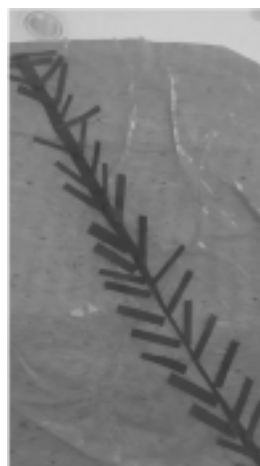
Kamilica (5,8)



Neven (6,11)



Kadulja (6)



Ružmarin (5,7)

MIKROSKOPOM BOLJE VIDIMO ANATOMIJU BILJKE



Nakon što smo se upoznali s korištenjem ljekovitog bilja u zdravstvene svrhe, odlučili smo ga i kušati. Isprobali smo razne čajeve koje smo sami pripremali od sušenog bilja te ih uspoređivali s kupovnim pripravcima. Tako nam je i Vitina mama donijela i domaći sok od bazge spremljen po starom receptu. Zatvorenih očiju uspoređivali smo okuse kupovnog i domaćeg te smo donijeli zajednički zaključak "Domaći je bolji" (a bome i zdraviji...)



Mi smo različito ljekovito bilje

Mame i tate ipak kažu da smo svi majčine dušice
Maškarana povorka, radionica za roditelje povodom
maškara.



Pčelice znaju prepoznati ljekovito bilje
Evo nas na Danima meda u Pazinu
(6,11): "Teta, evo med od gadulje (kadulje)"
☺



U sklopu projekta naša Uskršnja jaja bojali smo u koprivi.

Zašto kopriva peče?

(6,11): "Ima željeza"

(5,5): "Zbog zelene boje"

(4,10): "Jer je dugo bila na Suncu pa je vruća"

(6,6): "Ima neki sastojak koji peče"

(4,10): "Ima zubate listiće a u njima je vrući zrak"

O: "Ima sastojak kojeg nalazimo i u nekom voću, kada ga kušamo taj nas sastojak namršti"

(4,10): "Kiselinu!"



VELIKI BOTANIČKI LABORATORIJ

Što je to laboratorij?

(5,8): "Neka prostorija gdje se rade lijekovi"

(6,11): "Tamo gdje se rade posebni eksperimenti, dobiješ novu pamet tamo, naučiš zanimljive stvari koje su posebne"

(4,10): "Tamo gdje voda mijenja boju i promijeni se sve"

(6,11): "Tamo di ima svega ali se sastojci malo troše, tri ili četiri kapi"

(5,5): "Tamo gdje se mi igramo s bočicama, vodom, prahom i ljekovitim biljem"



Opremili smo laboratorij mikroskopom, epruvetama, menzurama, pincetama, kapaljkama, špricaljkama... dodali smo posude sa suhim i svježim biljem, tekućine, pčelinji vosak, eterična ulja, med, zrnate sastojke i bacili se u eksperimentiranje
Dogovorili smo pravila korištenja laboratorija.
Sjeckali smo, miješali, procjeđivali, odvajali, punili.
"Proizveli smo" čajeve, tinkture, kapi, obloge, masti...



Istražili smo:

- Kako tekućina mijenja boje
- Topivost tvari u tekućinama
- Težinu (gustoću) sastojaka u epruveti

Različiti sastojci se odvajaju

(6): "Listić je lakši od vode"

O: Koji je sastojak najlakši?

(6,6): "Pjena"

O: "Što misliš zašto?"

(6,6): "Jer ima mjehuriće, oni je drže gore"

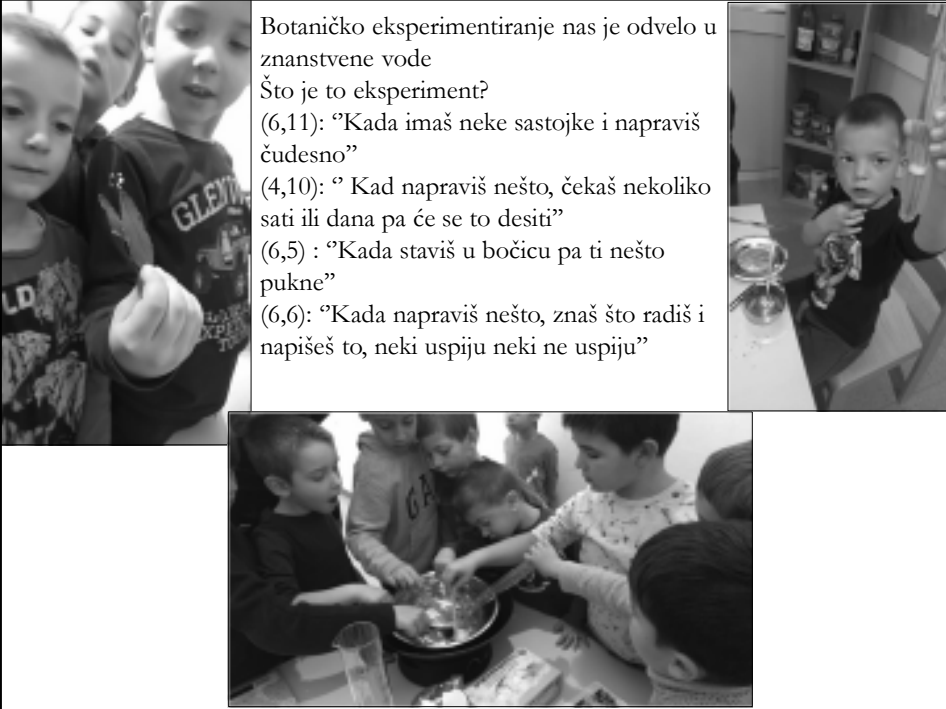
O: "Što je u mjehurićima?"

(5,5): "Mislim da je zrak"

(5,5): "Ono što je najteže mora biti na dnu, a što je najlakše na vrhu"



Botaničko eksperimentiranje nas je odvelo u znanstvene vode
 Što je to eksperiment?
 (6,11): "Kada imaš neke sastojke i napraviš čudesno"
 (4,10): "Kad napraviš nešto, čekaš nekoliko sati ili dana pa će se to desiti"
 (6,5) : "Kada staviš u bočicu pa ti nešto pukne"
 (6,6): "Kada napraviš nešto, znaš što radiš i napišeš to, neki uspiju neki ne uspiju"



Sadimo lavandu i ružmarin ispred našeg vrtića u suradnji s komunalnim poduzećem Puntica.



BOTANIČKE IGRE

Osjetilne pogađalice - pogađamo mirisom,
okusom i dodirom

Ljekoviti Petar – izrađujemo karte za zabavnu
botaničku igru

Pantomima: tegoba – biljno rješenje

Učimo slova – što ovdje piše? Složi ime biljke



Slušamo priče o medvjedu Bruni, njegovim nezgodama i spasonosnom ljekovitom bilju, te tako dolazimo na ideju da osmislimo vlastitu predstavu kojoj smo dali ime "Ljekovita šuma". U njoj medo ozlijedi šapu te se na šaljiv način uz pomoć mudre sove i ljekovitog bilja izlijeći. Bili smo pravi mali glumci. Za Noć knjige izveli smo našu predstavu roditeljima i djeci Funtanjanske podružnice, a potom smo ugostili i djecu i odgajatelje Vrsarske podružnice.



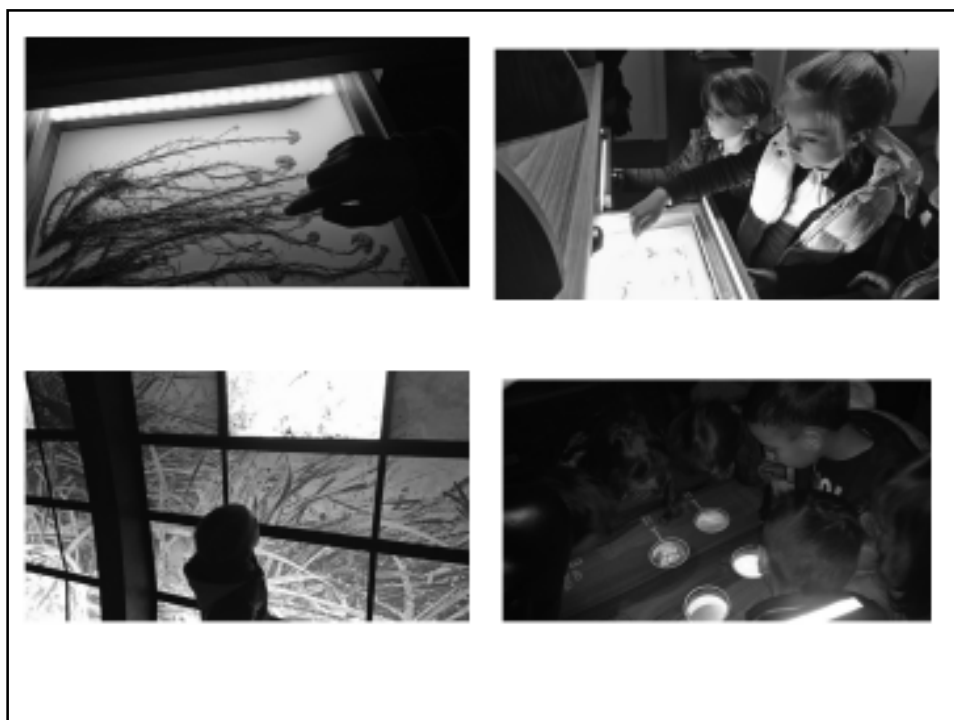
Naša voditeljica glazbene radionice Sanja uglazbila je tekst koji smo napisali u sklopu naše predstave a refren je išao ovako:

Lavanda, neven, melisa i bor
 Kamilica i menta ljekoviti su spoj
 Kadulja , sljez i mirisno smilje
 Sve je to djeco ljekovito bilje



Odlučili smo botaničko znanje prikupiti na najboljem mogućem mjestu. Put pod noge...evo nas u Brijunskom mediteranskom vrtu Nacionalnog parku Brijuni





SURADNJA

Komunalno poduzeće Puntica
 Turistička zajednica Žminj
 Udruga pčelara "Lipa" Pazin
 Nacionalni park Brijuni
 Suradnja s Vrsarskom podružnicom
 Suradnja s tehničarom fizioterapeutom
 Suradnja s roditeljima
 Institut za poljoprivredu i turizam Poreč

LITERATURA

Riznica prirode
 Leksikon prirode
 Čudesan svijet biljaka
 Ljekovito bilje našeg zavičaja
 Dječja enciklopedija prirode
 Časopis Zdravlje i ljepota
 Slikovnica Brinem za svoje tijelo

VREDNOVANJE

Projektom smo značajno usmjerili dječji interes ka području botanike i eksperimentalnog istraživanja ističući pritom prirodne resurse zavičaja, tradicijsko korištenje bilja i njegovo značenje kroz povijest i danas.

Realizaciju projekta omogućila je i financijski potpomagla Istarska županija.