

JELOVNIK₄.



PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: Čaj, kakao, marmelada, maslac, med, carske mrvice, linolada, rezani sir, cornflakes, jogurt, kruh

DORUČAK: Voće

RUČAK: Juha, tjestenina bolonjez s parmezanom, salata, kruh

UŽINA: Voće, keks



UTORAK

ZAJUTRAK: Bijela kava, marmelada, maslac, med, kruh, jogurt sa mekinjama, žitnim pahuljicama i grožđicama, griz na mlijeku s čokoladaom

DORUČAK: Voće

RUČAK: Juha, juneći gulaš, rizi-bizi, salata, kruh

UŽINA: Puding



SRIJEDA

ZAJUTRAK: Voćni čaj, mlijeko, jogurt, marmelada, maslac, zdenka sir, choko musli, mliječni namaz, kruh

DORUČAK: Voće

RUČAK: Juha, brodet sa palentom, salata, kruh

UŽINA: Voće



ČETVRTAK

ZAJUTRAK: mlijeko ili kakao, marmelada, maslac, med, namaz od tune, cornflakes, kuhano jaje ili kajgana, jogurt, kruh

DORUČAK: Voće

RUČAK: Juha, pileći batak – zabatak, pire krumpir, salata, kruh

UŽINA: Voće, integralni kreker



PETAK

ZAJUTRAK: mlijeko, med, maslac, marmelada, kruh, namaz od tune, čokolino, zdenka sir, jogurt

DORUČAK: Voće

RUČAK: Riblja juha, pohani oslić ili srdela, lisnato povrće s krumpirom, kruh, kolač

UŽINA: Voće