

## JELOVNIK<sub>3</sub>.



### PONEDJELJAK

**ZAJUTRAK:** Voćni čaj, kakao, maslac, marmelada, zdenka sir, jogurt sa žitnim pahuljicama i grožđicama, linolada, kruh

**DORUČAK:** Voće

**RUČAK:** Juha, tjestenina s tunom, sezonska salata, kruh

**UŽINA:** Marendina



### UTORAK

**ZAJUTRAK:** mlijeko, med, maslac, marmelada, cornflakes, jogurt, sirni namaz, kruh, carske mrvice sa sušenim voćem

**DORUČAK:** Voće

**RUČAK:** Juha, juneće šugo, palenta sa prosom, kruh

**UŽINA:** Puding



### SRIJEDA

**ZAJUTRAK:** Bijela kava, rezani sir, kuhano jaje ili kajgana, marmelada, margarin ili maslac, jogurt sa žitnim pahuljicama i grožđicama, kruh

**DORUČAK:** Voće

**RUČAK:** Istarska maneštra, kolač, kruh

**UŽINA:** Voće



### ČETVRTAK

**ZAJUTRAK:** Mlijeko, maslac, marmelada, med, rezani sir, kruh, jogurt, cornflakes

**DORUČAK:** Voće

**RUČAK:** Juha, pileće šnicle u umaku, pire krumpir s mrkvicom, salata, kruh

**UŽINA:** Voće, integralni keks

### PETAK



**ZAJUTRAK:** Kakao, mlijeko, med, maslac, marmelada, mliječni ili sirni namaz, kruh, čokolino, zdenka sir

**DORUČAK:** Voće

**RUČAK:** Juha, pržena srdela ili pohani oslić, varivo od blitve i krumpira, salata, kruh

**UŽINA:** banana