

JELOVNIK 2.

PONEDJELJAK



ZAJUTRAK: Voćni čaj, mlijeko, marmelada, med, maslac, zdenka sir, carske mrvice, jogurt, kruh, žitne pahuljice

DORUČAK: Voće

RUČAK: Tjestenina u umaku bolonjez, salata, kruh

UŽINA: Marendina ili kroasan



UTORAK

ZAJUTRAK: Mlijeko, maslac, marmelada, med, mliječni namaz, cornflakes, jogurt sa žitnim pahuljicama i grožđicama, kruh

DORUČAK: Voće

RUČAK: Juha, sekeli gulaš s junećim komadićima mesa, pire krumpir

UŽINA: Voće



SRIJEDA

ZAJUTRAK: Kakao, kuhano jaje ili kajgana, marmelada, maslac, med, mliječni namaz, jogurt, choko crunch, kruh

DORUČAK: Voće

RUČAK: Pohana riba ili srdela, zeleno povrće s krumpirom

UŽINA: Puding



ČETVRTAK

ZAJUTRAK: Bijela kava, maslac, marmelada, rezani sir, riblji namaz, jogurt sa mekinjama, žitnim pahuljicama i grožđicama, linolada, kruh

DORUČAK: Voće

RUČAK: Juha, pileće šnicle, blitva ili špinat, salata, kruh

UŽINA: Voće



PETAK

ZAJUTRAK: Mlijeko, keksi, jogurt, zdenka sir, kruh, čokolino, cornflakes, riblji namaz, čaj

DORUČAK: Voće

RUČAK: Juha, riblji brodet s palentom, salata, kruh

UŽINA: Voće ili marendina