

JELOVNIK 1.



PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: Voćni čaj, mlijeko, marmelada, maslac, med, jogurt sa žitnim pahuljicama i grožđicama, čoko kuglice, sirni namaz, kruh

DORUČAK: Voće

RUČAK: Juha, rizi - bizi sa mljevenim mesom, salata, kruh

UŽINA: Voće



UTORAK

ZAJUTRAK: Mlijeko, maslac, marmelada, med, žitne pahuljice, jogurt, mliječni namaz, kruh, cornflakes

DORUČAK: Voće

RUČAK: Juha, juneći gulaš sa palentom, salata, kruh

UŽINA: Voće, integralni keks



SRJEDA

ZAJUTRAK: Bijela kava, maslac, marmelada, med, rezani sir, kuhano jaje ili kajgana, jogurt sa mekinjama, žitnim pahuljicama i grožđicama, kruh

DORUČAK: Voće

RUČAK: Juha, panirana riba ili srdela, zeleno lisnato povrće s krumpirom, kruh, salata

UŽINA: Puding



ČETVRTAK

ZAJUTRAK: Kakao, marmelada, maslac, riblji namaz, jogurt, choko crunch, kruh

DORUČAK: Voće

RUČAK: Juha, pileći batak-zabatak, varivo od ječma sa povrćem, salata, kruh

UŽINA: Voće, keks



PETAK

ZAJUTRAK: Mlijeko, maslac, marmelada, med, kruh, jogurt, čokolino, zdenka sir

DORUČAK: Voće

RUČAK: Juha, brodet od ribe sa tjesteninom, salata, kruh, čaj

UŽINA: Marendina

JELOVNIK 2.

PONEDJELJAK



ZAJUTRAK: Voćni čaj, mlijeko, marmelada, med, maslac, zdenka sir, carske mrvice, jogurt, kruh, žitne pahuljice

DORUČAK: Voće

RUČAK: Juha, tjestenina u umaku bolonjez, salata, kruh

UŽINA: Marendina ili kroasan



UTORAK

ZAJUTRAK: Mlijeko, maslac, marmelada, med, mliječni namaz, griz na mlijeku, jogurt sa žitnim pahuljicama i grožđicama, kruh

DORUČAK: Voće

RUČAK: Maneštra, kruh, kolač

UŽINA: Voće



SRIJEDA

ZAJUTRAK: Kakao, kuhano jaje ili kajgana, marmelada, maslac, med, mliječni namaz, jogurt, choko crunch, kruh

DORUČAK: Voće

RUČAK: Juha, pohana riba ili srdela, zeleno povrće s krumpirom, salata, kruh

UŽINA: Puding



ČETVRTAK

ZAJUTRAK: Bijela kava, maslac, marmelada, rezani sir, riblji namaz, jogurt sa mekinjama, žitnim pahuljicama i grožđicama, linolada, kruh

DORUČAK: Voće

RUČAK: Juha, pileće šnicle, pire krumpir, salata, kruh

UŽINA: Voće



PETAK

ZAJUTRAK: Mlijeko, keksi, jogurt, zdenka sir, kruh, čokolino, cornflakes, riblji namaz, čaj

DORUČAK: Voće

RUČAK: Juha, krumpir gulaš sa noklicama, salata, kruh

UŽINA: Voće ili marendina

JELOVNIK 3.



PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: Voćni čaj, kakao, maslac, marmelada, zdenka sir, jogurt sa žitnim pahuljicama i grožđicama, linolada, kruh

DORUČAK: Voće

RUČAK: Juha, tjestenina s tunom, sezonska salata, kruh

UŽINA: Marendina



UTORAK

ZAJUTRAK: mlijeko, med, maslac, marmelada, cornflakes, jogurt, sirni namaz, kruh, carske mrvice sa sušenim voćem

DORUČAK: Voće

RUČAK: Juha, musaka od krumpira, salata, kruh

UŽINA: Puding



SRJEDA

ZAJUTRAK: Bijela kava, rezani sir, kuhano jaje ili kajgana, marmelada, margarin ili maslac, jogurt sa žitnim pahuljicama i grožđicama, kruh

DORUČAK: Voće

RUČAK: Istarska maneštra, kolač, kruh

UŽINA: Voće



ČETVRTAK

ZAJUTRAK: Mlijeko, maslac, marmelada, med, rezani sir, kruh, jogurt, cornflakes, riblji namaz

DORUČAK: Voće

RUČAK: Juha, čufte u varivu od miješanog povrća, salata, kruh

UŽINA: Voće, integralni keks

PETAK



ZAJUTRAK: Kakao, mlijeko, med, maslac, marmelada, mliječni ili sirni namaz, kruh, čokolino, zdenka sir

DORUČAK: Voće

RUČAK: Juha, pržena srdela ili pohani oslić, varivo od blitve i krumpira, salata, kruh

UŽINA: banana

JELOVNIK 4.



PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: Čaj, kakao, marmelada, maslac, med, carske mrvice, linolada, rezani sir, cornflakes, jogurt, kruh
DORUČAK: Voće
RUČAK: Juha, tjestenina bolonjez s parmezanom, salata, kruh, čaj
UŽINA: Voće, keks



UTORAK

ZAJUTRAK: Bijela kava, marmelada, maslac, med, kruh, jogurt sa mekinjama, žitnim pahuljicama i grožđicama, griz na mlijeku s čokoladaom
DORUČAK: Voće
RUČAK: Maneštra jota, kolač, kruh
UŽINA: Puding



SRJEDA

ZAJUTRAK: Voćni čaj, mlijeko, jogurt, marmelada, maslac, zdenka sir, choko musli, mliječni namaz, kruh
DORUČAK: Voće
RUČAK: Juha, brodet sa palentom, salata, kruh
UŽINA: Voće



ČETVRTAK

ZAJUTRAK: mlijeko ili kakao, marmelada, maslac, med, cornflakes, kuhano jaje ili kajgana, jogurt, kruh
DORUČAK: Voće
RUČAK: Juha, pileći file u varivu od miješanog povrća, salata, kruh
UŽINA: Voće, integralni kreker



PETAK

ZAJUTRAK: mlijeko, med, maslac, marmelada, kruh, namaz od tune, čokolino, zdenka sir, jogurt
DORUČAK: Voće
RUČAK: Riblja juha, pohani oslić ili srdela, lisnato povrće s krumpirom, kruh,
UŽINA: Voće